

Профиль Здоровья. Пакет VIP – обследование (для женщин)

Цель лабораторного исследования?*

Расширенное исследование для оценки функции сердечно-сосудистой системы, печени, почек, поджелудочной железы, желудка и кишечника, иммунной системы, показателей метаболизма белков, жиров, углеводов и минерального обмена, состояния свертывающей системы крови и костно-мышечной системы, уровней основных гормонов, включая половые, выявления маркеров, наиболее распространенных инфекционных и онкологических заболеваний

Какие анализы входят в исследование? **

- Протромбин
- Лейкоцитарная формула
- АлАТ
- Билирубин общий
- Гамма-ГТ
- Креатинин
- Мочевина
- Общий белок
- Холестерин
- Холестерин-ЛПНП
- Фосфатаза щелочная
- K/Na/Cl
- Фосфор
- Ревматоидный фактор
- Трансферрин
- ТТГ
- АТ-ТПО
- Антиядерные антитела
- Антитела к фосфолипидам IgG и IgM
- Общий анализ крови
- Антитела к хламидиям
- anti-CMV IgG
- anti-H. pylori IgG
- Аполипопротеин А1
- Липопротеин (а)
- СОЭ
- АсАТ
- Билирубин прямой
- Глюкоза
- ЛДГ
- Мочевая кислота
- Белковые фракции
- Холестерин-ЛПВП
- Триглицериды
- Кальций
- Магний
- С-Реактивный белок
- Железо
- Ферритин
- АТ-ТГ
- Пролактин
- Антитела к двухспиральной ДНК
- anti-Toxo IgG
- anti-HSV IgG
- Общий анализ мочи
- Аполипопротеин В (с расчётом соотношения)
- Т4 свобод



Материал исследования?

Кровь / моча



Когда будут готовы анализы?

От 4 до 10 рабочих дней

Как получить услуги?

- 1 Пациенту необходимо пройти процесс предварительной регистрации в личном кабинете в приложении СберЗдоровье или на сайте lk.sberhealth.ru
- 2 Открыть продукт в разделе «Мои продукты» и ознакомиться с памяткой прохождения обследования.
- 3 Выбрать для сдачи анализов удобную лабораторию в Личном кабинете, записаться на сдачу анализов (сформируется заявка в статусе «Запись в обработке»). В удобный день, начиная со следующего рабочего дня после записи, посетить офис выбранной лаборатории и сдать биоматериал на исследование.
- 4 Выполнение лабораторных исследований осуществляется от 4 до 10 рабочих дней со дня, следующего за днём взятия лабораторией биологического материала. Результаты исследований будут доступны в ЛК в разделе «Мои консультации» - Завершённые. Рекомендуем использовать полную версию ЛК через веб-браузеры.
- 5 Для получения онлайн-консультации врача в СберЗдоровье необходимо записаться, используя Личный кабинет. В ходе онлайн-консультации рассказать врачу о состоянии своего здоровья и задать интересующие вопросы.
- 6 По результатам консультации и обследования Пациент получает медицинское заключение - Карту здоровья (рекомендации) с результатами лабораторных исследований.

Как готовиться к исследованиям?

Моча

- Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-х часов ночи).
- Для сбора мочи используют стерильный одноразовый контейнер.
- Контейнер можно бесплатно получить в точке сдачи анализов, либо приобрести в аптеке.
- Перед сбором мочи проведите туалет наружных половых органов. Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщинам раздвинуть половые губы.
- Спустите первую небольшую порцию мочи в туалет, а затем соберите среднюю порцию мочи в контейнер.
- Контейнер должен быть наполнен не более чем на 3/4 от его объема. Минимальный — 30 мл, максимальный — 80 мл. Плотно закрутите крышку, осторожно придерживая за края
- Доставьте контейнер с мочой в лабораторное отделение в день взятия биоматериала в течение 2х часов.

Кровь

- **Строго натощак** после ночного периода голодания от 12 до 14 часов.
- Накануне исследования **необходимо исключить** повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя, за час до исследования — курение.
- Недавние **воздействия на щитовидную железу**, включая оперативное вмешательство, радиотерапию, лекарственную терапию (в том числе, прием тиреоидных гормонов, йодсодержащих препаратов), могут повлиять на результат исследования тиреотропного гормона.
- Условия и время проведения исследования в таких ситуациях определяет лечащий врач.

* Услуги доступны для лиц старше 18 лет

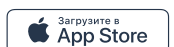
** Данный комплекс исследований является скринингом: результаты анализов и данные анамнеза не отменяют необходимость прохождения плановой диспансеризации, которую Вы можете пройти по месту жительства по ОМС или получить индивидуальный план у терапевта в любом ЛПУ.

8 800 100-35-98

Для России (звонок бесплатный)

+7 (495) 153-59-51

help@sberhealth.ru



Профиль Здоровья. Пакет VIP – обследование (для мужчин)

Цель лабораторного исследования?*

Расширенное исследование предназначено для оценки функции сердечно-сосудистой системы, печени, почек, поджелудочной железы, желудка и кишечника, иммунной системы, показателей метаболизма белков, жиров, углеводов и минерального обмена, состояния свертывающей системы крови и костно-мышечной системы, уровней основных гормонов, включая половые, выявления маркеров наиболее распространенных инфекционных и онкологических заболеваний

Какие анализы входят в исследование? **

- Протромбин
- Лейкоцитарная формула
- АлАТ
- Билирубин общий
- Гамма-ГТ
- Креатинин
- Мочевина
- Общий белок
- Холестерин
- Холестерин-ЛПНП
- Фосфатаза щелочная
- K/Na/Cl
- Фосфор
- Ревматоидный фактор
- Трансферрин
- ТТГ
- АТ-ТПО
- ГСПГ
- ПСА общий
- ПСА свободный
- anti-H. pylori IgG
- Аполипопротеин А1
- Липопротеин (а)
- Общий анализ крови
- СОЭ
- АсАТ
- Билирубин прямой
- Глюкоза
- ЛДГ
- Мочевая кислота
- Белковые фракции
- Холестерин-ЛПВП
- Триглицериды
- Кальций
- Магний
- С-Реактивный белок
- Железо
- Ферритин
- АТ-ТГ
- Тестостерон
- Антитела к фосфолипидам IgG и IgM
- Антитела к хламидиям
- Общий анализ мочи
- Аполипопротеин В (с расчётом соотношения)
- Т4 свобод



Материал исследования?

Кровь / моча



Когда будут готовы анализы?

От 4 до 10 рабочих дней

Как получить услуги?

- 1 Пациенту необходимо пройти процесс предварительной регистрации в личном кабинете в приложении СберЗдоровье или на сайте lk.sberhealth.ru
- 2 Открыть продукт в разделе «Мои продукты» и ознакомиться с памяткой прохождения обследования.
- 3 Выбрать для сдачи анализов удобную лабораторию в Личном кабинете, записаться на сдачу анализов (сформируется заявка в статусе «Запись в обработке»). В удобный день, начиная со следующего рабочего дня после записи, посетить офис выбранной лаборатории и сдать биоматериал на исследование.
- 4 Выполнение лабораторных исследований осуществляется от 4 до 10 рабочих дней со дня, следующего за днём взятия лабораторией биологического материала. Результаты исследований будут доступны в ЛК в разделе «Мои консультации» - Завершённые. Рекомендуем использовать полную версию ЛК через веб-браузеры.
- 5 Для получения онлайн-консультации врача в СберЗдоровье необходимо записаться, используя Личный кабинет. В ходе онлайн-консультации рассказать врачу о состоянии своего здоровья и задать интересующие вопросы.
- 6 По результатам консультации и обследования Пациент получает медицинское заключение - Карту здоровья (рекомендации) с результатами лабораторных исследований

Как готовиться к исследованиям?

Моча

- Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-х часов ночи).
- Для сбора мочи используют стерильный одноразовый контейнер.
- Контейнер можно бесплатно получить в точке сдачи анализов, либо приобрести в аптеке.
- Перед сбором мочи проведите туалет наружных половых органов. Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщинам раздвинуть половые губы.
- Спустите первую небольшую порцию мочи в туалет, а затем соберите среднюю порцию мочи в контейнер.
- Контейнер должен быть наполнен не более чем на 3/4 от его объема. Минимальный — 30 мл, максимальный — 80 мл. Плотно закрутите крышку, осторожно придерживая за края
- Доставьте контейнер с мочой в лабораторное отделение в день взятия биоматериала в течение 2х часов.

Кровь

- **Строго натощак** после ночного периода голодания от 12 до 14 часов.
- Накануне исследования **необходимо исключить** повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя, за час до исследования — курение.
- Недавние **воздействия на щитовидную железу**, включая оперативное вмешательство, радиотерапию, лекарственную терапию (в том числе, прием тиреоидных гормонов, йодсодержащих препаратов), могут повлиять на результат исследования тиреотропного гормона.
- Условия и время проведения исследования в таких ситуациях определяет лечащий врач.

* Услуги доступны для лиц старше 18 лет

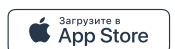
** Данный комплекс исследований является скринингом: результаты анализов и данные анамнеза не отменяют необходимость прохождения плановой диспансеризации, которую Вы можете пройти по месту жительства по ОМС или получить индивидуальный план у терапевта в любом ЛПУ.

8 800 100-35-98

Для России (звонок бесплатный)

+7 (495) 153-59-51

help@sberhealth.ru



Профиль Здоровья. Пакет Стандарт. Ежегодное обследование (для мужчин)

Цель лабораторного исследования?*

Исследование предназначено для оценки функции сердечно-сосудистой системы, печени, почек, поджелудочной железы, показателей метаболизма белков, жиров, углеводов, минерального обмена, состояния свертывающей системы крови, уровней основных гормонов, выявления маркеров наиболее распространённых инфекционных заболеваний

Какие анализы входят в исследование? **

- Клинический анализ крови: общий анализ, лейкоформула (с микроскопией мазка крови при наличии патологических сдвигов)
- Общий анализ мочи (с микроскопией осадка)
- СОЭ (Скорость Оседания Эритроцитов)
- Протромбин, МНО
- АлАТ (АЛТ, Аланинаминотрансфераза, аланинтрансаминаза, SGPT, Alanine aminotransferase)
- АсАТ (АСТ, аспартатаминотрансфераза, AST, SGOT, Aspartate aminotransferase)
- Гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТ)
- Гликированный гемоглобин (HbA1C)
- Глюкоза
- Креатинин
- Липаза
- Холестерин-ЛПВП (α-холестерин)
- Холестерин-ЛПНП (β-холестерин)
- Мочевая кислота
- Билирубин общий
- Триглицериды
- Фосфатаза щелочная (ЩФ)
- Холестерин общий (Холестерин)
- Антитела к вирусу гепатита С класса IgM и IgG
- HBsAg, (HBs-антиген, поверхностный антиген вируса гепатита В)
- Антитела класса IgM+IgG к Treponema pallidum
- Тироксин свободный (Т4 свободный)
- Тестостерон
- Тиреотропный гормон (ТТГ)
- Антитела к тиреоидной пероксидазе (АТ-ТПО)
- Билирубин прямой
- Онкориск мужской: предстательная железа



Материал исследования?

Кровь / моча



Когда будут готовы анализы?

От 4 до 10 рабочих дней

Как получить услуги?

- 1 Пациенту необходимо пройти процесс предварительной регистрации в личном кабинете в приложении СберЗдоровье или на сайте lk.sberhealth.ru
- 2 Открыть продукт в разделе «Мои продукты» и ознакомиться с памяткой прохождения обследования.
- 3 Выбрать для сдачи анализов удобную лабораторию в Личном кабинете, записаться на сдачу анализов (сформируется заявка в статусе «Запись в обработке»). В удобный день, начиная со следующего рабочего дня после записи, посетить офис выбранной лаборатории и сдать биоматериал на исследование.
- 4 Выполнение лабораторных исследований осуществляется от 4 до 10 рабочих дней со дня, следующего за днём взятия лабораторией биологического материала. Результаты исследований будут доступны в ЛК в разделе «Мои консультации» - Завершённые. Рекомендуем использовать полную версию ЛК через веб-браузеры.
- 5 Для получения онлайн-консультации врача в СберЗдоровье необходимо записаться, используя Личный кабинет. В ходе онлайн-консультации рассказать врачу о состоянии своего здоровья и задать интересующие вопросы.
- 6 По результатам консультации и обследования Пациент получает медицинское заключение - Карту здоровья (рекомендации) с результатами лабораторных исследований

Как готовиться к исследованиям?

Моча

- Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-х часов ночи).
- Для сбора мочи используют стерильный одноразовый контейнер.
- Контейнер можно бесплатно получить в точке сдачи анализов, либо приобрести в аптеке.
- Перед сбором мочи проведите туалет наружных половых органов. Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщинам раздвинуть половые губы.
- Спустите первую небольшую порцию мочи в туалет, а затем соберите среднюю порцию мочи в контейнер.
- Контейнер должен быть наполнен не более чем на 3/4 от его объема. Минимальный — 30 мл, максимальный — 80 мл. Плотно закрутите крышку, осторожно придерживая за края
- Доставьте контейнер с мочой в лабораторное отделение в день взятия биоматериала в течение 2х часов.

Кровь

- **Строго натощак** после ночного периода голодания от 12 до 14 часов.
- Накануне исследования **необходимо исключить** повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя, за час до исследования — курение.
- Недавние **воздействия на щитовидную железу**, включая оперативное вмешательство, радиотерапию, лекарственную терапию (в том числе, прием тиреоидных гормонов, йодсодержащих препаратов), могут повлиять на результат исследования тиреотропного гормона.
- Условия и время проведения исследования в таких ситуациях определяет лечащий врач.

* Услуги доступны для лиц старше 18 лет

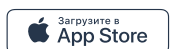
** Данный комплекс исследований является скринингом: результаты анализов и данные анамнеза не отменяют необходимость прохождения плановой диспансеризации, которую Вы можете пройти по месту жительства по ОМС или получить индивидуальный план у терапевта в любом ЛПУ.

8 800 100-35-98

Для России (звонок бесплатный)

+7 (495) 153-59-51

help@sberhealth.ru



Профиль Здоровья. Пакет Стандарт. Ежегодное обследование (для женщин)

Цель лабораторного исследования?*

Исследование предназначено для оценки функции сердечно-сосудистой системы, печени, почек, поджелудочной железы, показателей метаболизма белков, жиров, углеводов, минерального обмена, состояния свертывающей системы крови, уровней основных гормонов, выявления маркеров наиболее распространенных инфекционных заболеваний

Какие анализы входят в исследование?*

- Клинический анализ крови: общий анализ, лейкоформула (с микроскопией мазка крови при наличии патологических сдвигов)
- Общий анализ мочи (с микроскопией осадка)
- СОЭ (Скорость Оседания Эритроцитов)
- Протромбин, МНО
- АлАТ (АЛТ, Аланинаминотрансфераза, аланин-трансаминаза, SGPT, Alanine aminotransferase)
- АсАТ (АСТ, аспаратаминотрансфераза, AST, SGOT, Aspartate aminotransferase)
- Гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТ)
- Гликированный гемоглобин
- Глюкоза (Glucose)
- Антитромбин III
- Фибриноген
- Гомоцистеин
- Железо
- Кальций общий
- ЛДГ (Лактатдегидрогеназа)
- Мочевая кислота
- Общий белок
- Билирубин общий
- Фосфор неорганический
- Холестерин общий
- Антитела к вирусу гепатита С класса IgM и IgG
- HBsAg, качественный тест (поверхностный антиген вируса гепатита В)
- Антитела класса IgM+IgG к Treponema pallidum
- Тироксин свободный (Т4 свободный)
- Тиреотропный гормон (ТТГ)
- Антитела к тиреодной пероксидазе (АТ-ТПО)
- Пролактин



Материал исследования?

Кровь / моча



Когда будут готовы анализы?

От 4 до 10 рабочих дней

Как получить услуги?

- 1 Пациенту необходимо пройти процесс предварительной регистрации в личном кабинете в приложении СберЗдоровье или на сайте lk.sberhealth.ru
- 2 Открыть продукт в разделе «Мои продукты» и ознакомиться с памяткой прохождения обследования.
- 3 Выбрать для сдачи анализов удобную лабораторию в Личном кабинете, записаться на сдачу анализов (сформируется заявка в статусе «Запись в обработке»). В удобный день, начиная со следующего рабочего дня после записи, посетить офис выбранной лаборатории и сдать биоматериал на исследование.
- 4 Выполнение лабораторных исследований осуществляется от 4 до 10 рабочих дней со дня, следующего за днём взятия лабораторией биологического материала. Результаты исследований будут доступны в ЛК в разделе «Мои консультации» - Завершённые. Рекомендуем использовать полную версию ЛК через веб-браузеры.
- 5 Для получения онлайн-консультации врача в СберЗдоровье необходимо записаться, используя Личный кабинет. В ходе онлайн-консультации рассказать врачу о состоянии своего здоровья и задать интересующие вопросы.
- 6 По результатам консультации и обследования Пациент получает медицинское заключение - Карту здоровья (рекомендации) с результатами лабораторных исследований

Как готовиться к исследованиям?

Моча

- Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-х часов ночи).
- Для сбора мочи используют стерильный одноразовый контейнер.
- Контейнер можно бесплатно получить в точке сдачи анализов, либо приобрести в аптеке.
- Перед сбором мочи проведите туалет наружных половых органов. Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщинам раздвинуть половые губы.
- Спустите первую небольшую порцию мочи в туалет, а затем соберите среднюю порцию мочи в контейнер.
- Контейнер должен быть наполнен не более чем на 3/4 от его объема. Минимальный — 30 мл, максимальный — 80 мл. Плотно закрутите крышку, осторожно придерживая за края
- Доставьте контейнер с мочой в лабораторное отделение в день взятия биоматериала в течение 2х часов.

Кровь

- **Строго натощак** после ночного периода голодания от 12 до 14 часов.
- Накануне исследования **необходимо исключить** повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя, за час до исследования — курение.
- Недавние **воздействия на щитовидную железу**, включая оперативное вмешательство, радиотерапию, лекарственную терапию (в том числе, прием тиреоидных гормонов, йодсодержащих препаратов), могут повлиять на результат исследования тиреотропного гормона.
- Условия и время проведения исследования в таких ситуациях определяет лечащий врач.

* Услуги доступны для лиц старше 18 лет

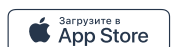
** Данный комплекс исследований является скринингом: результаты анализов и данные анамнеза не отменяют необходимость прохождения плановой диспансеризации, которую Вы можете пройти по месту жительства по ОМС или получить индивидуальный план у терапевта в любом ЛПУ.

8 800 100-35-98

Для России (звонок бесплатный)

+7 (495) 153-59-51

help@sberhealth.ru



Профиль Здоровья. Пакет Базовый. Профилактическое обследование (до 40 лет)

Цель лабораторного исследования?*

Базовое лабораторное исследование, позволяющее сделать первичную оценку состояния печени, почек, поджелудочной железы, щитовидной железы, желчного пузыря, кардиориска

Какие анализы входят в исследование?*

- Креатинин
- Мочевина
- Глюкоза
- Триглицериды
- Холестерин общий
- Холестерин-ЛПВП
- Холестерин-ЛПНП
- Билирубин общий
- Билирубин прямой
- Аланинаминотрансфераза (АлАТ)
- Аспартатаминотрансфераза (АсАТ)
- Гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТ)
- Фосфатаза щёлочная (ЩФ)
- С-реактивный белок (СРБ)
- Тиреотропный гормон (ТТГ)
- Общий анализ крови
- СОЭ (Скорость Оседания Эритроцитов)
- Железо
- Кальций общий
- Лейкоцитарная формула с микроскопией мазка крови при наличии патологических сдвигов
- Общий белок (в крови)



Материал исследования?

Кровь



Когда будут готовы анализы?

От 4 до 10 рабочих дней

Как получить услуги?

- 1 Пациенту необходимо пройти процесс предварительной регистрации в личном кабинете в приложении СберЗдоровье или на сайте lk.sberhealth.ru
- 2 Открыть продукт в разделе «Мои продукты» и ознакомиться с памяткой прохождения обследования.
- 3 Выбрать для сдачи анализов удобную лабораторию в Личном кабинете, записаться на сдачу анализов (сформируется заявка в статусе «Запись в обработке»). В удобный день, начиная со следующего рабочего дня после записи, посетить офис выбранной лаборатории и сдать биоматериал на исследование.
- 4 Выполнение лабораторных исследований осуществляется от 4 до 10 рабочих дней со дня, следующего за днём взятия лабораторией биологического материала. Результаты исследований будут доступны в ЛК в разделе «Мои консультации» - Завершённые. Рекомендуем использовать полную версию ЛК через веб-браузеры.
- 5 Для получения онлайн-консультации врача в СберЗдоровье необходимо записаться, используя Личный кабинет. В ходе онлайн-консультации рассказать врачу о состоянии своего здоровья и задать интересующие вопросы.
- 6 По результатам консультации и обследования Пациент получает медицинское заключение - Карту здоровья (рекомендации) с результатами лабораторных исследований

Как готовиться к исследованиям?

Кровь

- **Строго натощак** после ночного периода голодания от 12 до 14 часов.
- Накануне исследования **необходимо исключить** повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя, за час до исследования — курение.
- Недавние **воздействия на щитовидную железу**, включая оперативное вмешательство, радиотерапию, лекарственную терапию (в том числе, прием тиреоидных гормонов, йодсодержащих препаратов), могут повлиять на результат исследования тиреотропного гормона.
- Условия и время проведения исследования в таких ситуациях определяет лечащий врач.

* Услуги доступны для лиц старше 18 лет

** Данный комплекс исследований является скринингом: результаты анализов и данные анамнеза не отменяют необходимость прохождения плановой диспансеризации, которую Вы можете пройти по месту жительства по ОМС или получить индивидуальный план у терапевта в любом ЛПУ.



Профиль Здоровья. Пакет Базовый.

Профилактическое обследование (после 40 лет)

Цель лабораторного исследования?*

Базовое лабораторное исследование, позволяющее сделать первичную оценку состояния печени, почек, поджелудочной железы, щитовидной железы, желчного пузыря, кардиориска

Какие анализы входят в исследование?*

- Креатинин (в крови)
- Мочевина (в крови)
- Глюкоза (в крови)
- Триглицериды
- Холестерин общий (холестерин)
- Холестерин-ЛПВП (Холестерин липопротеинов высокой плотности)
- Холестерин-ЛПНП (Холестерин липопротеинов низкой плотности)
- Билирубин общий
- Билирубин прямой (Билирубин конъюгированный, связанный)
- Гомоцистеин
- АлАТ (Аланинаминотрансфераза)
- АсАТ (Аспаратаминотрансфераза)
- Гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТ)
- Тиреотропный гормон (ТТГ, тиротропин)
- Тироксин свободный (Т4 свободный)
- Общий анализ крови
- СОЭ (Скорость Оседания Эритроцитов)
- Анализ мочи общий (Анализ мочи с микроскопией осадка)
- Общий белок (в крови)
- Лейкоцитарная формула с микроскопией мазка крови при наличии патологических сдвигов



Материал исследования?

Кровь / моча



Когда будут готовы анализы?

От 4 до 10 рабочих дней

Как получить услуги?

- 1 Пациенту необходимо пройти процесс предварительной регистрации в личном кабинете в приложении СберЗдоровье или на сайте lk.sberhealth.ru
- 2 Открыть продукт в разделе «Мои продукты» и ознакомиться с памяткой прохождения обследования.
- 3 Выбрать для сдачи анализов удобную лабораторию в Личном кабинете, записаться на сдачу анализов (сформируется заявка в статусе «Запись в обработке»). В удобный день, начиная со следующего рабочего дня после записи, посетить офис выбранной лаборатории и сдать биоматериал на исследование.
- 4 Выполнение лабораторных исследований осуществляется от 4 до 10 рабочих дней со дня, следующего за днём взятия лабораторией биологического материала. Результаты исследований будут доступны в ЛК в разделе «Мои консультации» - Завершённые. Рекомендуем использовать полную версию ЛК через веб-браузеры.
- 5 Для получения онлайн-консультации врача в СберЗдоровье необходимо записаться, используя Личный кабинет. В ходе онлайн-консультации рассказать врачу о состоянии своего здоровья и задать интересующие вопросы.
- 6 По результатам консультации и обследования Пациент получает медицинское заключение - Карту здоровья (рекомендации) с результатами лабораторных исследований

Как готовиться к исследованиям?

Моча

- Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-х часов ночи).
- Для сбора мочи используют стерильный одноразовый контейнер.
- Контейнер можно бесплатно получить в точке сдачи анализов, либо приобрести в аптеке.
- Перед сбором мочи проведите туалет наружных половых органов. Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщинам раздвинуть половые губы.
- Спустите первую небольшую порцию мочи в туалет, а затем соберите среднюю порцию мочи в контейнер.
- Контейнер должен быть наполнен не более чем на 3/4 от его объема. Минимальный — 30 мл, максимальный — 80 мл. Плотно закрутите крышку, осторожно придерживая за края
- Доставьте контейнер с мочой в лабораторное отделение в день взятия биоматериала в течение 2х часов.

Кровь

- **Строго натощак** после ночного периода голодания от 12 до 14 часов.
- Накануне исследования **необходимо исключить** повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя, за час до исследования — курение.
- Недавние **воздействия на щитовидную железу**, включая оперативное вмешательство, радиотерапию, лекарственную терапию (в том числе, прием тиреоидных гормонов, йодсодержащих препаратов), могут повлиять на результат исследования тиреотропного гормона.
- Условия и время проведения исследования в таких ситуациях определяет лечащий врач.

* Услуги доступны для лиц старше 18 лет

** Данный комплекс исследований является скринингом: результаты анализов и данные анамнеза не отменяют необходимость прохождения плановой диспансеризации, которую Вы можете пройти по месту жительства по ОМС или получить индивидуальный план у терапевта в любом ЛПУ.



Профиль Здоровья. Пакет Специальный. «Развернутая диагностика сахарного диабета»

Цель лабораторного исследования?*

Исследование уровня основных клинико-лабораторных маркеров сахарного диабета

Какие анализы входят в исследование?***

- Гликированный гемоглобин
- С-Пептид
- Глюкоза
- Инсулин



Материал исследования?

Кровь



Когда будут готовы анализы?

От 4 до 10 рабочих дней

Как получить услуги?

- 1 Пациенту необходимо пройти процесс предварительной регистрации в личном кабинете в приложении СберЗдоровье или на сайте lk.sberhealth.ru
- 2 Открыть продукт в разделе «Мои продукты» и ознакомиться с памяткой прохождения обследования.
- 3 Выбрать для сдачи анализов удобную лабораторию в Личном кабинете, записаться на сдачу анализов (сформируется заявка в статусе «Запись в обработке»). В удобный день, начиная со следующего рабочего дня после записи, посетить офис выбранной лаборатории и сдать биоматериал на исследование.
- 4 Выполнение лабораторных исследований осуществляется от 4 до 10 рабочих дней со дня, следующего за днём взятия лабораторией биологического материала. Результаты исследований будут доступны в ЛК в разделе «Мои консультации» - Завершённые. Рекомендуем использовать полную версию ЛК через веб-браузеры.
- 5 Для получения онлайн-консультации врача в СберЗдоровье необходимо записаться, используя Личный кабинет. В ходе онлайн-консультации рассказать врачу о состоянии своего здоровья и задать интересующие вопросы.
- 6 По результатам консультации и обследования Пациент получает медицинское заключение - Карту здоровья (рекомендации) с результатами лабораторных исследований

Как готовиться к исследованиям?

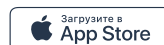
Кровь

- **Строго натощак** после ночного периода голодания от 12 до 14 часов.
- Накануне исследования **необходимо исключить** повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя, за час до исследования — курение.
- Недавние **воздействия на щитовидную железу**, включая оперативное вмешательство, радиотерапию, лекарственную терапию (в том числе, прием тиреоидных гормонов, йодсодержащих препаратов), могут повлиять на результат исследования тиреотропного гормона.
- Условия и время проведения исследования в таких ситуациях определяет лечащий врач.



* Услуги доступны для лиц старше 18 лет

** Данный комплекс исследований является скринингом: результаты анализов и данные анамнеза не отменяют необходимость прохождения плановой диспансеризации, которую Вы можете пройти по месту жительства по ОМС или получить индивидуальный план у терапевта в любом ЛПУ.



Профиль Здоровья. Пакет Специальный. «Кардиопрогноз»

Цель лабораторного исследования?*

Определяется риск развития сердечно-сосудистых заболеваний

Какие анализы входят в исследование?*

- Холестерин-ЛПВП
- Холестерин общий
- Триглицериды
- Холестерин-ЛПНП
- С-реактивный белок



Материал исследования?

Кровь



Когда будут готовы анализы?

От 4 до 10 рабочих дней

Как получить услуги?

- 1 Пациенту необходимо пройти процесс предварительной регистрации в личном кабинете в приложении СберЗдоровье или на сайте lk.sberhealth.ru
- 2 Открыть продукт в разделе «Мои продукты» и ознакомиться с памяткой прохождения обследования.
- 3 Выбрать для сдачи анализов удобную лабораторию в Личном кабинете, записаться на сдачу анализов (сформируется заявка в статусе «Запись в обработке»). В удобный день, начиная со следующего рабочего дня после записи, посетить офис выбранной лаборатории и сдать биоматериал на исследование.
- 4 Выполнение лабораторных исследований осуществляется от 4 до 10 рабочих дней со дня, следующего за днём взятия лабораторией биологического материала. Результаты исследований будут доступны в ЛК в разделе «Мои консультации» - Завершённые. Рекомендуем использовать полную версию ЛК через веб-браузеры.
- 5 Для получения онлайн-консультации врача в СберЗдоровье необходимо записаться, используя Личный кабинет. В ходе онлайн-консультации рассказать врачу о состоянии своего здоровья и задать интересующие вопросы.
- 6 По результатам консультации и обследования Пациент получает медицинское заключение - Карту здоровья (рекомендации) с результатами лабораторных исследований

Как готовиться к исследованиям?

Кровь

- **Строго натощак** после ночного периода голодания от 12 до 14 часов.
- Накануне исследования **необходимо исключить** повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя, за час до исследования — курение.
- Недавние **воздействия на щитовидную железу**, включая оперативное вмешательство, радиотерапию, лекарственную терапию (в том числе, прием тиреоидных гормонов, йодсодержащих препаратов), могут повлиять на результат исследования тиреотропного гормона.
- Условия и время проведения исследования в таких ситуациях определяет лечащий врач.



* Услуги доступны для лиц старше 18 лет

** Данный комплекс исследований является скринингом: результаты анализов и данные анамнеза не отменяют необходимость прохождения плановой диспансеризации, которую Вы можете пройти по месту жительства по ОМС или получить индивидуальный план у терапевта в любом ЛПУ.



Профиль Здоровья. Пакет Специальный. «Атероскрин оптимальный»

Цель лабораторного исследования?*

Определяется риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и атеросклеротических изменений сосудов.

Какие анализы входят в исследование?*

- Холестерин-ЛПВП
- Холестерин общий
- Триглицериды
- Холестерин-ЛПНП
- С-реактивный белок



Материал исследования?

Кровь



Когда будут готовы анализы?

От 4 до 10 рабочих дней

Как получить услуги?

- 1 Пациенту необходимо пройти процесс предварительной регистрации в личном кабинете в приложении СберЗдоровье или на сайте lk.sberhealth.ru
- 2 Открыть продукт в разделе «Мои продукты» и ознакомиться с памяткой прохождения обследования.
- 3 Выбрать для сдачи анализов удобную лабораторию в Личном кабинете, записаться на сдачу анализов (сформируется заявка в статусе «Запись в обработке»). В удобный день, начиная со следующего рабочего дня после записи, посетить офис выбранной лаборатории и сдать биоматериал на исследование.
- 4 Выполнение лабораторных исследований осуществляется от 4 до 10 рабочих дней со дня, следующего за днём взятия лабораторией биологического материала. Результаты исследований будут доступны в ЛК в разделе «Мои консультации» - Завершённые. Рекомендуем использовать полную версию ЛК через веб-браузеры.
- 5 Для получения онлайн-консультации врача в СберЗдоровье необходимо записаться, используя Личный кабинет. В ходе онлайн-консультации рассказать врачу о состоянии своего здоровья и задать интересующие вопросы.
- 6 По результатам консультации и обследования Пациент получает медицинское заключение - Карту здоровья (рекомендации) с результатами лабораторных исследований

Как готовиться к исследованиям?

Кровь

- **Строго натощак** после ночного периода голодания от 12 до 14 часов.
- Накануне исследования **необходимо исключить** повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя, за час до исследования — курение.
- Недавние **воздействия на щитовидную железу**, включая оперативное вмешательство, радиотерапию, лекарственную терапию (в том числе, прием тиреоидных гормонов, йодсодержащих препаратов), могут повлиять на результат исследования тиреотропного гормона.
- Условия и время проведения исследования в таких ситуациях определяет лечащий врач.



* Услуги доступны для лиц старше 18 лет

** Данный комплекс исследований является скринингом: результаты анализов и данные анамнеза не отменяют необходимость прохождения плановой диспансеризации, которую Вы можете пройти по месту жительства по ОМС или получить индивидуальный план у терапевта в любом ЛПУ.

