

## Программа «Основы питания». Пакет «Базовый»

В исследование входят следующие анализы:

- Аланинаминотрансфераза (АЛТ)
- Холестерин общий
- Холестерин липопротеидов низкой плотности (ЛПНП, LDL)
- Холестерин-ЛПВП
- Натрий, калий, хлор (Na/K/Cl)
- Тиреотропный гормон (ТТГ)
- АсАТ
- Глюкоза
- Триглицериды
- Гликозилированный гемоглобин
- Инсулин



### Материал исследования?

Кровь



### Когда будут готовы анализы?

От 4 до 10 рабочих дней

## Как подготовиться к анализам?



Сдача крови происходит после ночного периода голодания от 8 часов. Накануне исследования необходимо исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), интимную близость, тепловые воздействия (сауну), приём алкоголя, за час до исследования – курение. Находитесь в покое 20–30 минут перед взятием крови.

## Как всё устроено

1



Пациенту необходимо пройти процесс предварительной регистрации в личном кабинете в приложении СберЗдоровье или на сайте [lk.sberhealth.ru](https://lk.sberhealth.ru)

2



Необходимо открыть продукт в разделе «Мои продукты» и ознакомиться с памяткой прохождения обследования.

3



Выбрать для сдачи анализов удобную лабораторию в Личном кабинете, записаться на сдачу анализов (сформируется заявка в статусе «Запись в обработке»). В удобный день, начиная со следующего рабочего дня после записи, посетить офис выбранной лаборатории и сдать биоматериал на исследование

4



Выполнение лабораторных исследований осуществляется от 4 до 10 рабочих дней со дня, следующего за днём взятия лабораторией биологического материала. Результаты исследований будут доступны в ЛК в разделе «Мои консультации» - Завершённые. Рекомендуем использовать полную версию ЛК через веб-браузеры.

5



По результатам консультации и обследования Пациент получает медицинское заключение – «Карту питания»



Скачайте приложение

8 800 100-35-98

Для России (звонок бесплатный)

+7 (495) 153-59-51

Для других стран

[help@sberhealth.ru](mailto:help@sberhealth.ru)

## Программа «Основы питания». Пакет «Базовый плюс»

В исследование входят следующие анализы:

- Аланинаминотрансфераза (АЛТ)
- Билирубин общий
- Мочевина
- Общий белок
- Холестерин общий
- Холестерин липопротеидов низкой плотности (ЛПНП, LDL)
- Щелочная фосфатаза
- Натрий, калий, хлор (Na/K/Cl)
- Трансферрин
- Тиреотропный гормон (ТТГ)
- АсАТ
- Глюкоза
- Мочевая кислота
- Холестерин липопротеидов высокой плотности (ЛПВП, HDL)
- Триглицериды
- Лептин
- Железо
- Гликозилированный гемоглобин
- Инсулин
- Кортизол



### Материал исследования?

Кровь



### Когда будут готовы анализы?

От 4 до 10 рабочих дней

## Как подготовиться к анализам?



Сдача крови происходит после ночного периода голодания от 8 часов. Накануне исследования необходимо исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), интимную близость, тепловые воздействия (сауну), приём алкоголя, за час до исследования – курение. Находитесь в покое 20–30 минут перед взятием крови.

## Как всё устроено

1



Пациенту необходимо пройти процесс предварительной регистрации в личном кабинете в приложении СберЗдоровье или на сайте [lk.sberhealth.ru](https://lk.sberhealth.ru)

2



Необходимо открыть продукт в разделе «Мои продукты» и ознакомиться с памяткой прохождения обследования.

3



Выбрать для сдачи анализов удобную лабораторию в Личном кабинете, записаться на сдачу анализов (сформируется заявка в статусе «Запись в обработке»). В удобный день, начиная со следующего рабочего дня после записи, посетить офис выбранной лаборатории и сдать биоматериал на исследование

4



Выполнение лабораторных исследований осуществляется от 4 до 10 рабочих дней со дня, следующего за днём взятия лабораторией биологического материала. Результаты исследований будут доступны в ЛК в разделе «Мои консультации» - Завершённые. Рекомендуем использовать полную версию ЛК через веб-браузеры.

5



По результатам консультации и обследования Пациент получает медицинское заключение – «Карту питания»



Скачайте приложение

8 800 100-35-98

Для России (звонок бесплатный)

+7 (495) 153-59-51

Для других стран

[help@sberhealth.ru](mailto:help@sberhealth.ru)

## Программа «Основы питания». Пакет «Стандарт»

В исследование входят следующие анализы:

- Аланинаминотрансфераза (АЛТ)
- Билирубин общий
- Мочевина
- Общий белок
- Холестерин общий
- Холестерин липопротеидов низкой плотности (ЛПНП, LDL)
- Щелочная фосфатаза
- Натрий, калий, хлор (Na/K/Cl)
- Витамин в-12
- Трансферрин
- Тиреотропный гормон (ТТГ)
- Витамин Д
- АсАТ
- Глюкоза
- Мочевая кислота
- Холестерин липопротеидов высокой плотности (ЛПВП, HDL)
- Триглицериды
- Лептин
- Железо
- Ферритин
- Пролактин
- Тироксин свободный (Т4 свободный)
- Гликозилированный гемоглобин
- Инсулин
- Кортизол



### Материал исследования?

Кровь



### Когда будут готовы анализы?

От 4 до 10 рабочих дней

## Как подготовиться к анализам?



Сдача крови происходит после ночного периода голодания от 8 часов. Накануне исследования необходимо исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), интимную близость, тепловые воздействия (сауну), приём алкоголя, за час до исследования – курение. Находитесь в покое 20–30 минут перед взятием крови.

## Как всё устроено

1



Пациенту необходимо пройти процесс предварительной регистрации в личном кабинете в приложении СберЗдоровье или на сайте [lk.sberhealth.ru](https://lk.sberhealth.ru)

2



Необходимо открыть продукт в разделе «Мои продукты» и ознакомиться с памяткой прохождения обследования.

3



Выбрать для сдачи анализов удобную лабораторию в Личном кабинете, записаться на сдачу анализов (сформируется заявка в статусе «Запись в обработке»). В удобный день, начиная со следующего рабочего дня после записи, посетить офис выбранной лаборатории и сдать биоматериал на исследование

4



Выполнение лабораторных исследований осуществляется от 4 до 10 рабочих дней со дня, следующего за днём взятия лабораторией биологического материала. Результаты исследований будут доступны в ЛК в разделе «Мои консультации» - Завершённые. Рекомендуем использовать полную версию ЛК через веб-браузеры.

5



По результатам консультации и обследования Пациент получает медицинское заключение – «Карту питания»



Скачайте приложение

8 800 100-35-98

Для России (звонок бесплатный)

+7 (495) 153-59-51

Для других стран

[help@sberhealth.ru](mailto:help@sberhealth.ru)